



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**  
Direktionsbereich Gesundheitspolitik

# Psychische Gesundheit im Alter

Stefan Spycher  
Bundesamt für Gesundheit

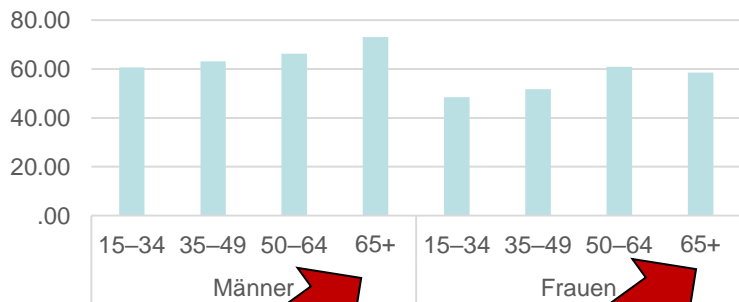
13. Dezember 2017

Parlamentarischer Anlass  
'Gesundheitsmittwoch' der Wintersession 2017



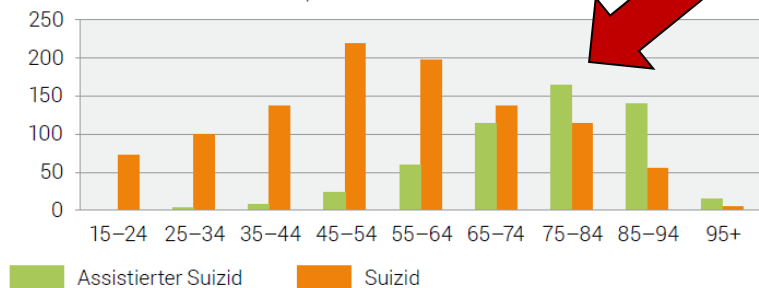
# Einige Daten

Personen mit hohem Niveau von Energie und Vitalität in Prozent

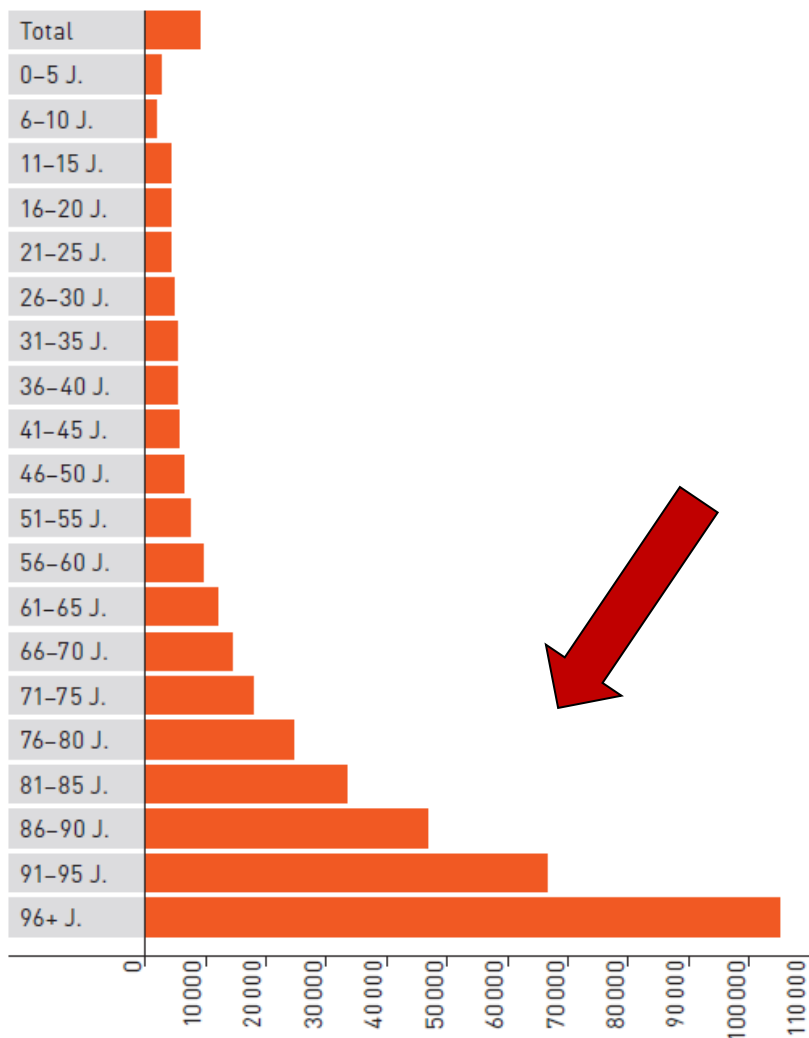


Assistierter Suizid und Suizid nach Alter, Periode 2010-2014

Durchschnittliche Zahl der Fälle pro Jahr

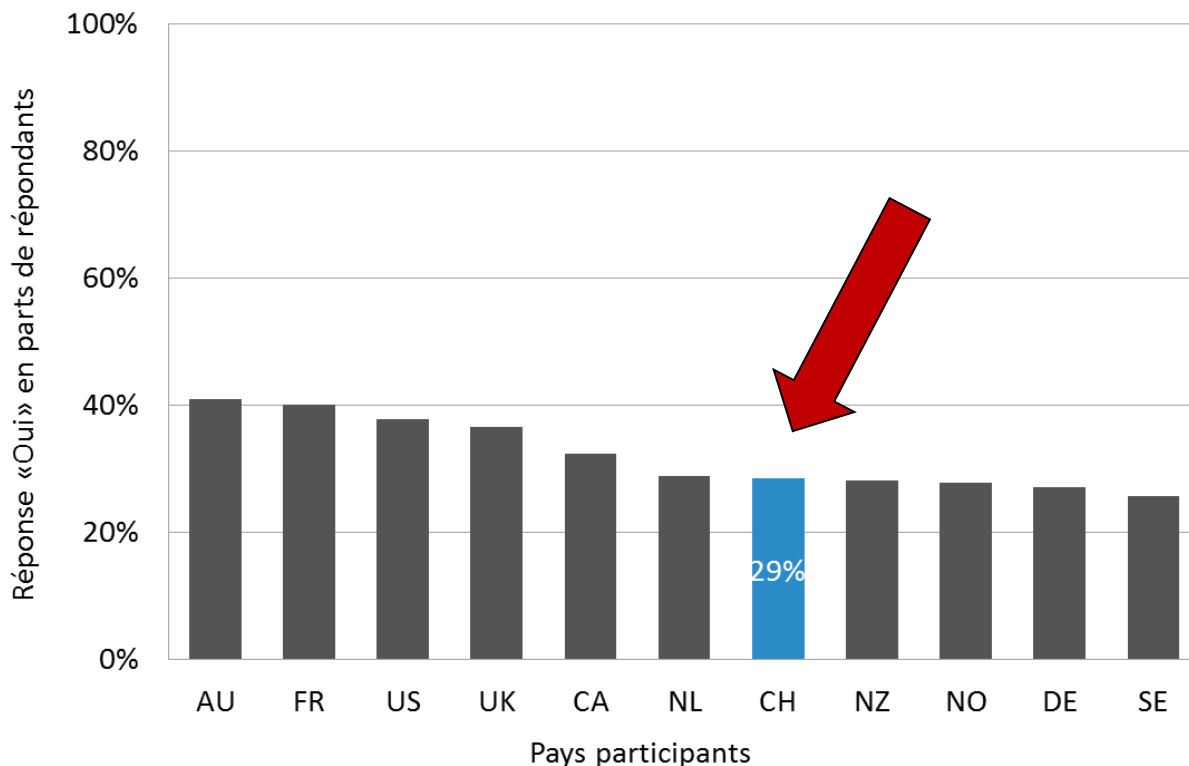


Gesundheitskosten im Jahr 2013 nach Alter, in Franken pro Einwohner. Quelle: [98]





## Im internationalen Vergleich



### Les 3 Indicateurs composant l'indice

1. Souffre de dépression, d'anxiété ou d'autres problèmes psychiques

ET/OU

2. Détresse émotionnelle difficile à gérer soi-même

ET/OU

3. Sentiment d'isolement (parfois/souvent)



## Was zeigen die Daten?

- Die Varianz ist auch im Alter gross
- **Paradoxon des Alters:** das psychische Wohlbefinden nimmt im Alter trotz körperlicher und kognitiver Einbussen nicht ab, sondern stabilisiert sich sogar auf höherem Niveau → auch im Alter gibt es viele **Ressourcen**
- Vielen Menschen in der Schweiz geht es im Alter gut. Aber: es gibt auch **altersspezifische Herausforderungen**



# Herausforderungen

## In der Gesundheitsversorgung:

- Multimorbidität / Komorbidität (somatisch & psychisch)
- Soziale Isolation
- Suizidalität im Alter
- Fachkräftemangel
- Regionale Unterversorgung (Studie Versorgungssituation)
- Weiterentwicklung intermediärer Versorgungsangebote

## In Gesellschaft und Politik:

- Gesellschaftlicher Wert des Alters
- Bilanzsuizid / assistierter Suizid



# OECD: Preventing Ageing Unequally

- In den letzten Jahrzehnten haben sich Gesundheit und Einkommen älterer Menschen in den OECD Ländern **laufend verbessert**.
- Aber: es gibt Hinweise darauf, dass sich künftige Generationen nicht entsprechend entwickeln (Demografie, Wirtschaft etc.) → **grosse Herausforderungen** in den Bereichen Altersvorsorge und Pflege im Alter
- Die **soziale Schere öffnet sich** zunehmend: v.a. Personen mit geringerem SES werden im Alter von den Problemen betroffen/benachteiligt sein
- **Bessere Bildung und Arbeitsbedingungen** gehen mit besserer Gesundheit einher (psychisch und physisch) → Prädiktor für Gesundheit im Alter
- **OECD** Preventing Ageing Unequality Action plan sieht Massnahmen in verschiedenen gesundheitspolitischen Bereichen vor.



# Aktivitäten BAG psychische Gesundheit

## Beabsichtigte Massnahmen im Bereich psychische Gesundheit

Bericht zum Postulat 13.3370 der SGK-SR

## Suizidprävention in der Schweiz

Bericht inkl. Aktionsplan in Erfüllung der Motion Ingold 11.3973

## Zukunft der Psychiatrie in der Schweiz

Bericht zum Postulat Stähelin 10.3255

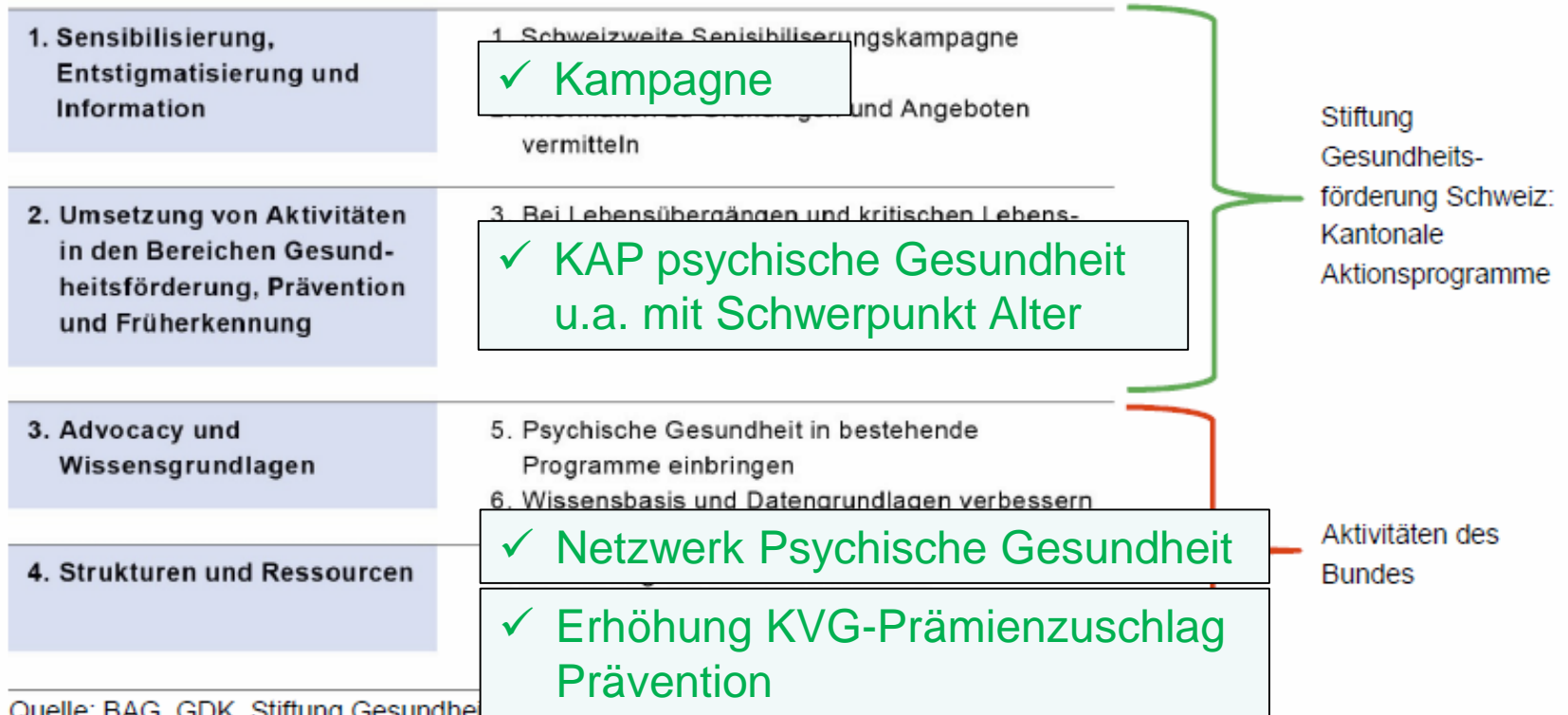
**Umsetzung gemeinsam \***



\* durch Bund, Kantone, Leistungserbringer, Gesundheitsförderung Schweiz, Bündnisse gegen Depression und weitere NGOs



# Psychische Gesundheit in der Schweiz







# Kooperationspartner

- Kantone (GDK), Städte, Gemeinden
- Weitere Bundesstellen: BSV, BFS, SECO
- Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz
- Gesundheitsobservatorium Obsan
- Nichtregierungsorganisationen
- Netzwerk Psychische Gesundheit
- Bündnisse gegen Depression
- Leistungserbringer
- Patienten- und Angehörigenorganisationen
- Bildungsorganisationen
- Forschende



## Bezugspunkte zu anderen Strategien

- Koordinierte Versorgung
- Palliative Care
- Nationale Demenzstrategie
- Strategie Langzeitpflege
- Fachkräfteinitiative  
(Förderprogramme Interprofessionalität & pflegende Angehörige)
- NCD-Strategie
- Sucht-Strategie



## Fazit

- Grosse **Herausforderungen** im Bereich der psychischen Gesundheit im Alter
- Verschiedene Massnahmenpläne zur psychischen Gesundheit sind nun in der **Umsetzung** → Alter als wichtiges Querschnittsthema
- Viele **Partner** beteiligen sich gemeinsam an der Umsetzung
- Weiterhin wichtig: Vorausschauende **Planung** der Massnahmen im Hinblick auf die demografische Entwicklung
- Debatte muss geführt werden: wie gehen wir um mit **assistierten Suiziden**?
- Herausforderungen im Bereich der **Altersvorsorge** mitdenken (finanzielle Ungleichheiten)